

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Каг
на « 7 » 12.2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ти с 1 по 4 кл
отраж 1

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Жаркое по-домашнему	150/4	15,06	14,52	12,9	242
	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
	апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого					436

С 1 по 4 кл дети с овз

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	картофельный с лшой	230	3,07	10,73	46	281
2	с отварной с овощами	60/40	4,25	3,21	26,78	174
3	лета рыбная	60	10,5	4,08	5,16	99
4	мпот из вишни	200	0,3		10,3	43
5	б пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
6	б ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
						925
питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

